

献立ひとつくちメモ

2月9日(月)



今日の給食はカナダの郷土料理です。メープルシロップは、カエデの樹液を濃縮したものです。カナダの名産品として有名な甘味料で、ホットケーキやワッフルにかけて食べられています。メープルシロップを固めたものを「メープルシュガー」、クリーム状にしたものをお菓子料理に活用されています。

カナダは世界最大のサーモン輸出国です。カナダのサーモンは脂がよく乗っており、日本でも人気が高いです。

プーティンは、フライドポテトにチーズとグレイビーソースをかけた、カナダのファストフードです。グレイビーソースとは、肉汁をベースに作ったうま味たっぷりのソースのことです。