

# 献立ひとくちメモ

3月3日（火）



3月3日はひなまつりです。

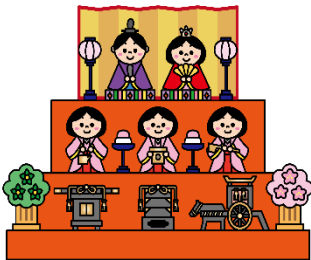
女の子の成長と幸せを願う行事で、五節句（五節供）の一つ「上巳の節句」が起源です。

「桃の節句」ともいいます。昔から桃の木は病気を追い払う不老長寿の木とされていて、よい植物です。桃の花やひな人形を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子を食べて厄を払います。

※男の子は5月5日のこどもの日（端午の節句）です。



## ひな人形の歴史



平安時代のころ、紙人形に心身のけがれを移して川や海に流し、厄を払う風習がありました。それが変化し、江戸時代以降はひな人形を飾るようになりました。