

献立ひとくちメモ

3月6日(金)



リクエスト給食

- ・(サグ) チキンカレー
- ・なんでも千切りサラダ
- ・カフェオレプリン

サグ (Saag)

「サグ」とは、ヒンディー語で「青菜（葉野菜）」の総称を指す言葉です。ほうれん草、菜の花、ケール、からし菜などの青菜を使ってペースト状にして加えています。今回は、ほうれん草を使用。

カフェオレプリン

伊那食品工業が開発した「ル・カンテンウルトラ」を使っているので、ムースのようにとろける食感が味わえます。