

献立ひとくちメモ

3月9日（月）



タイは国名を「タイ王国」といいます。首都はバンコクで、東南アジアのほぼ中央に位置し、国境をミャンマーやラオス、カンボジア、マレーシアと接しています。

ガパオライス

タイ料理の一種である「パッガパオカイ」をもとに、日本人が食べやすいようにアレンジした料理です。「ガパオ」とはハーブの名前で、バジルの一種のことです。

もずく・バナナ

海藻類は日本だけでなく、タイ、フィリピン、マレーシアなど東南アジアでも日常的に食べられています。バナナルンピアなど揚げ春巻きも屋台のデザートとして人気があります。