

献立ひとくちメモ

3月10日(火)

鳥取県・島根県の郷土料理

どんどろけ飯

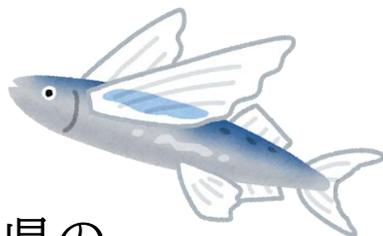
あごちくわのすまし汁



どんどろけ飯

とうふと野菜が入った具だくさんの炊き込みごはんのこと。鳥取県の方言で「どんどろけ」は「雷」という意味です。とうふを炒めるときにバリバリと鳴る音が、まるで雷のように聞こえることから名付けられました。

あごちくわ



あごちくわは、鳥取県・島根県の郷土料理で、トビウオ（鳥取県の方言で「あご」）のすり身を使ったちくわのこと。濃厚な魚のうま味と香ばしい風味が楽しめる高級ちくわ。