

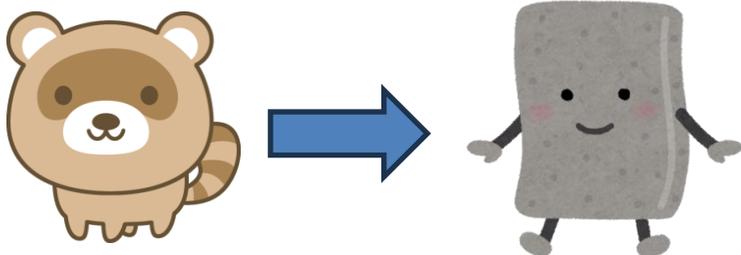
献立ひとくちメモ

3月12日(木)

豆腐サラダ



水分をしっかり切った豆腐と野菜の上に、ごまドレッシングがかかっています。豆腐とごまの相性はバツグンです。ごまの風味豊かな香りを楽しみながら食べてみてください。



たぬき汁

精進料理の一種で、たぬき（肉）がこんにやくに化けたことに由来します。獣肉食が食べられない仏僧は、肉の代わりに凍ったこんにやくを食べやすい大きさにちぎり、ごま油で炒めて汁物に入れたところ、肉と同じ食感であったことから精進料理として広まったとされています。