

献立ひとくちメモ

3月13日(金)



国名は「ポルトガル共和国」です。

首都はリスボンで、ヨーロッパの西

側にあり、大西洋に面した温暖な気候の国です。面積は日本の1/4しかありませんが、人口は1000万人もいます。ヨーロッパで最もお米を消費する国。

アロース・デ・フランゴ

鶏肉を使ったポルトガル風のチキンライスのこと。

パステイス・デ・バカリャウ

ポルトガルの伝統的な国民食で、タラとじゃがいもを使った揚げ団子（コロッケ）のこと。

カルド・ヴェルデ

カルドは「スープ」、ヴェルデは「緑」という意味のポルトガル語。じゃがいものポタージュをベースに青菜と肉が入ったシンプルな野菜スープ。