

献立ひとくちメモ

3月17日(火)



リクエスト給食

- ・ミートソーススパゲティ
- ・カリカリサラダ
- ・フルーツポンチ

ミートソース

牛・豚のひき肉、玉ねぎ、にんじんなどをトマトケチャップやウスターソースで煮込んだ甘めのソース。イタリアのボロネーゼをもとにアメリカでアレンジされ、戦後に日本で普及しました。

(ボロネーゼ：ワインで煮込む甘さひかえめのソース)

カリカリサラダ (油揚げ入りサラダ)

カリカリになるまで焼いた油揚げが入ったサラダのことです。食感が楽しめます。