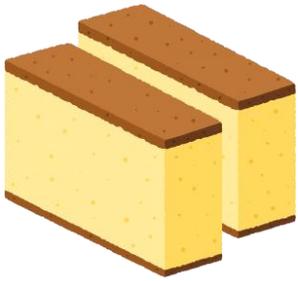


献立ひとくちメモ

3月23日(月)



今日はリクエストが多かった
長崎県の郷土料理が登場します。

日本の最西端に位置する長崎県は鎖国時代、唯一の貿易港を持ち、海外との交流の中で独特の食文化を築いてきました。

浦上そばろ

長崎県の浦上地区で生まれた料理で、野菜をたっぷり使った炒め料理です。

カステラ

室町時代にポルトガル人が長崎に来航し、スペインに古くからある「カスティラ」というパンをお土産として渡したのがきっかけで、日本に伝わり、菓子職人が改良して「カステラ」が誕生したといわれています。