

献立ひとくちメモ

4月15日(水)

今日は沖縄県の郷土料理が登場します。

沖縄ちゃんぽんとは？

沖縄ちゃんぽんは、麺ではなくごはん（白米）の上に野菜炒めの卵とじをのせた、沖縄県独自のソウルフードです。長崎ちゃんぽんとはまったく別物で、沖縄の食堂では定番メニューとして親しまれています。



野菜はキャベツ、玉ねぎ、にんじん、もやし、ニラなどたくさん種類が使われています。肉類はポークランチョンミート（スパム）やコンビーフハッシュがよく使われています。沖縄県ならではの混ぜこぜ文化（チャンプルー文化）を象徴する一皿です。