

献立ひとくちメモ

4月17日(金)



図書館コラボ

今日は、月1回の図書館コラボです。

今月はスペインです。

パエリア

ピラフに近い料理です。サフラン(黄色いスパイス)が入っているので、米が黄金色になって華やかです。パエリアは、バレンシア語で「フライパン(鍋)」という意味です。

ソパ・デ・アホ

ニンニクスープのことです。「ソパ」はスープ、「アホ」はニンニクという意味のスペイン語です。

カラマンダリン

やわらかい果肉と強い甘味が特徴の春みかんで、生産量が少なく、希少性のある柑橘類です。