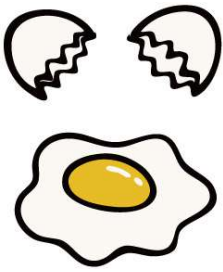


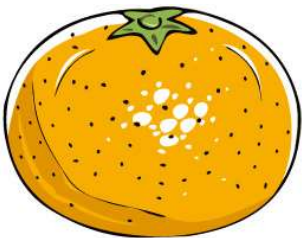
献立ひとくちメモ

4月21日(火)



フレンチトーストは、
卵や牛乳をたっぷり含んだ
パン料理のことです。

フレンチトーストは4～5世紀のローマ帝国の料理書に残っており、中世ヨーロッパでは各地で色々な名前と呼ばれていました。フレンチトーストという名前は、アメリカの酒屋の店主ジョーゼフ・フレンチが1724年にこの料理に自分の名前を付けたことに由来する説があります。



今日の果物は南津海(なつみ)です。カラマンダリンとポンカンをかけ合わせたもので、甘くて人気のある品種です。旬が短く、生産量が少ない貴重なみかんです。