

献立ひとくちメモ

4月22日(水)

今日は中華料理が登場！



マーボーライス

マーボーライスは、マーボー豆腐をごはんに「直接のせて食べる」日本発祥（はっしょう）の中華風料理です。麻婆豆腐のピリ辛とろみをごはん（白米）に絡み、手軽でガッツリ食べられるのが魅力です。

サンラータンスープ（酸辣湯）

中国で親しまれる「酸っぱくて辛（から）い」中華スープです。具だくさんのとろみスープとして一年中食べられています。給食では辛さがひかえめに作っているので、食べやすいです。

麺を入れると酸辣湯麺（サンラータンメン）になります。