

# 献立ひとくちメモ

5月7日 (木)

【行事食：端午の節句】



一昨日の5月5日は「端午の節句」  
でした。「端」<sup>たん</sup>とは「最初」という意味  
です。中国の古い暦<sup>こよみ</sup>では、5月<sup>うま</sup>は午の月  
にあたり、5が重なる5月5日は、「最初  
の午の日」= 「端午」<sup>たんご</sup>とされました。  
また、この季節の草花から「菖蒲」<sup>しょうぶ</sup>の節句  
とも呼ばれます。

この日には、ちまきを食べたり、菖蒲<sup>しょうぶ</sup>  
湯に入ったりする風習があります。今日  
のちまきは、給食室の皆さんが一つ一つ  
竹の皮に丁寧<sup>ていねい</sup>に包んでくれました。