

献立ひとくちメモ

5月12日(火)

今日の果物は、「特別栽培」の
ニューサマーオレンジです。



〈特別栽培農産物〉

化学肥料や農薬の使用を減らして育てられた農産物のことです。港区では、特別栽培農産物を多く献立に取り入れています。

〈ニューサマーオレンジ〉

別名「日向夏」^{ひゅうがなつ}とも呼ばれています。表面は滑らか^{なめ}で明るい黄色の皮が特徴です。

すっぱそうに見えますが、甘さもあり、さわやかな酸味が味わえます。ビタミンC・クエン酸が豊富です。風邪・ウイルス予防に効果があります。