

献立ひとくちメモ

5月13日(水)

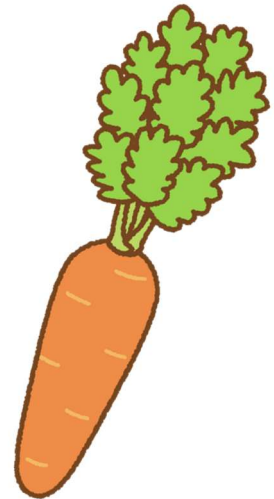
【旬の食材：春野菜】

水分が多くみずみずしいのが特徴です。

にんじん・かぶは、どちらも1年を通して流通していますが、産地によって旬の時期が違い、味わいも変わります。いつもの野菜でも、今だけの味を楽しみましょう。

〈春にんじん〉

通常のにんじんより、甘みが強くてやわらかいのが特徴です。



〈春かぶ〉

根がみずみずしくてやわらかく、皮が薄いのが特徴です。

