

献立ひとくちメモ

5月20日(水)

アセロラ



- ・主に西インド諸島で栽培
日本では沖縄県のみ作られている
- ・さくらんぼに似た丸い真っ赤な果実
- ・りんごのような甘い香りが特徴
- ・ビタミンCが豊富で、
「ビタミンCの王様」と呼ばれるほど

アセロラの実は成熟するとすぐに傷んでしまうので、産地でなければ生で見ることが難しいです。そのため、収穫してすぐにジュースやジャムに加工され、世界中に輸出されています。

今日の給食のゼリーも、アセロラジュースを使って作っています。

