

令和8年度年間活動計画

港区立高松中学校 陸上競技部

年間目標	陸上競技を通じて、確かな技術と豊かな人間性を磨こう！			
部員数 (令和8年5月現在)	男子 19名、女子 9名			
活動日	週5回（月曜、火曜、木曜、金曜、土曜）			
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	9:00～12:00
休養日	水曜、日曜			
主な活動予定	4月	グラウンドでの練習		
	5月	グラウンドでの練習、地域別1.2日目		
	6月	グラウンドでの練習、地域別3.4日目、通信大会		
	7月	グラウンドでの練習、総合体育大会		
	8月	グラウンドでの練習、全中		
	9月	グラウンドでの練習		
	10月	グラウンドでの練習、支部対抗陸上競技大会		
	11月	グラウンドでの練習、都駅伝		
	12月	グラウンドでの練習		
	1月	グラウンドでの練習、都ロードレース		
	2月	グラウンドでの練習		
	3月	グラウンドでの練習		
参加予定大会	5月16.17日 地域別1.2日目 6月6.7日 地域別3.4日目 6月27.28日 通信陸上 7月24.25.26日 総合体育大会 8月20.21.22.23日 全日本中学校陸上競技選手権大会 10月3.4日 支部対抗 11月8日 都駅伝 1月24日 都ロードレース ※その他、私費大会の参加			
主な実績	2年女子100m 地域別6位 支部対抗7位 都ロードレース 1年1000m4位 2年1000m5位			