

献立ひとくちメモ

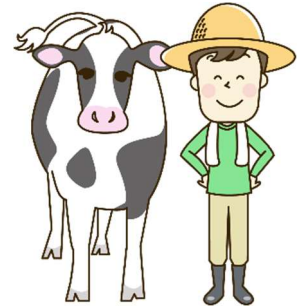
6月1日(月)

今日 6月1日は、世界牛乳の日です。

らくのう酪農・乳業の仕事を多くの人に知ってもらうことを目的に、国連食糧農業機関しょくりょう(FAO)により、2001年に制定されました。



牛乳には様々な栄養素が入っていますが、特に特徴的なのがカルシウムです。給食の牛乳1本で、みなさんの年代で1日に必要なカルシウムの約1/3～1/4がとれます。酪農家の方々に感謝しながらいただきます。



※カルシウムは、今日の主菜のししゃもにもたくさん入っています。色々な食材を組み合わせ、上手にコツコツとりましょう。