

献立ひとくちメモ

6月5日(金)

【世界の料理】 チリコンカン

メキシコやアメリカ南部でよく食べられています。



チリコンカンは、ひき肉・豆・トマトなどを、スパイスを加えて煮込んだ料理です。元々メキシコの領土だったテキサス州(現在はアメリカ合衆国)で生まれたと言われています。今では、家庭で作られるほか、ファーストフード店などでも売られるようになった、この地域の国民的な料理のひとつです。

名前の語源はスペイン語で、「チリ」は「チリペッパー(とうがらし)」、「コン」は「一緒に」、「カン」は「肉」という意味です。

