

献立ひとくちメモ

6月10日(水)

バターライス

えびクリームソースは、

東京都足立区あだちで、給食のために
考えられたメニューです。



手作りのホワイトソースには、皆さんの成長に重要なカルシウムがとれる牛乳が、ふんだんに使われています。また、本格的な味わいにするために、えびには白ワインをかけてからボイルするほか、鶏肉を加えてうまみを出しています。バターライスも、にんじんを混ぜ込むことで、彩りがよく、栄養バランスも整いやすくなります。

クリーミーなソースと、ぷりぷりしたエビの相性がばつぐん抜群です！ぜひ味わってください。