

献立ひとくちメモ

6月11日(木)

今日 6月11日は

「入梅」です。



日本の暦の1つで、「梅の実が熟し、梅雨に入る頃」を指します。(天気予報で言われる、気象用語の「梅雨入り」とは違います。)まだ天気予報が発達していなかった昔に、田植えの時期の目安のひとつとされてきました。現代でも、関東地方では、例年この頃に梅雨入りします。

〈入梅いわし〉



6月頃にとれるいわしは「入梅いわし」と呼ばれ、1年で最も脂がのっていて、非常に美味しいとされています。栄養価も高く、カルシウムが豊富な魚です。