

献立ひとくちメモ

6月16日 (火)

今日は、**タイ王国**の
料理や食材を紹介します！

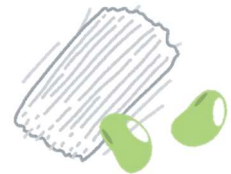


〈ガパオライス〉



日本語に訳すと「バジル炒めごはん」です。
ひき肉や野菜などを「ホーリーバジル」という
ハーブと一緒に炒めて、ナンプラーで味付けした、
タイで日常的に食べられている料理です。

〈緑豆春雨〉



タイでは「ウンセン」と呼ばれます。
タイ料理では、緑豆を原料にした春雨がよく使わ
れています。今日の給食の緑豆春雨もタイ産です。

〈揚げバナナ〉



タイの屋台の定番として有名なおやつ
です。シンガポールやインドネシアなど、
他の東南アジアの国々でも親しまれています。