

献立ひとくちメモ

6月23日 (火)

今日は、ハンガリーの
食文化と料理を
紹介します！



〈食文化〉

- ・ 野菜の「パプリカ」がよく使われており、ハンガリーでは約120種類のパプリカが生産されているそうです。また、調味料としてもパプリカパウダーをたくさん使います。
- ・ 海と接していない国のため、魚料理より肉料理の方が豊富です。また、魚料理はコイやナマズといった川魚がよく食べられているそうです。



〈グヤーシュ〉

最も代表的なハンガリー料理で、「牛飼い」という意味の言葉です。昔、放牧や農作業をしていた人々が、外で大きな鍋を使ってお昼ごはんを作ったのが起源といわれています。