

献立ひとくちメモ

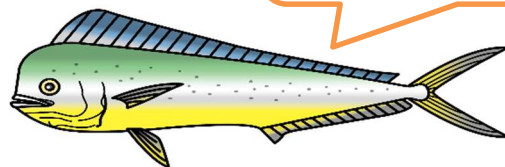
7月3日(金)

給食委員会の生徒会月間の活動は、食育クイズを実施することです。いただきますの前に問題を出すので、食事をしながら考えてみてください。今日のクイズ担当は3年3組です。

問題

今日の主菜には「しいら」という魚が使われていますが、しいらが当てはまるのはどれでしょうか？

- ① 赤身魚
- ② 白身魚
- ③ どちらでもない



夏が旬！
派手な見た目の、海の魚です

答えはごちそうさまの時に発表します。

食育クイズの答え

正解は①です。しいらは加熱すると身が白くなりますが、赤身魚に分類されます。

しかし、味は白身魚に近く、フライやムニエルに合うそうです。