

# 献立ひとくちメモ

9月7日(月)

今日は、**スペイン料理**の  
紹介です！



## 〈パエリア〉

米を、肉・魚介類・野菜などと一緒にスープで炊いた料理です。サフラン（黄色い高級スパイス）を入れて炊くことで、黄金色のご飯になります。



## 〈スパニッシュオムレツ〉

スペインの代表的な家庭料理で、じゃがいもと玉ねぎを入れたオムレツです。スペイン語では「トルティージャ・エスパニョーラ」と呼びます。

## 〈トマトスープ〉



スペインは、世界有数のトマトの産地として知られています。また、スペインは豚肉も有名なので、今日のスープにはベーコンも入れています。

