

献立ひとくちメモ

9月9日 (水)



今日 9月9日は「^{ちょうよう}重陽の節句」です。

平安時代に中国から伝わったとされており、

長生きや^{むびようそくさい}無病息災を願う、伝統的な行事です。

昔の中国では、奇数は縁起が良い「^{ようすう}陽数」、偶数は縁起が悪い「^{いんすう}陰数」と考えられていました。特に、

1番大きい^{ようすう}陽数である「9」が重なる9月9日は「^{ちょうよう}重陽」と呼び、大切にされていました。

旧暦の9月9日は、現在の10月中旬ごろにあたり、^{きく}菊が美しく咲く時期です。^{きく}菊は万能薬として、^{じゃき}邪気を払い^{ちょうじゅ}長寿を保つことができると信じられていたため、^{きく}食事に^{きく}菊を使うようになり、^{ちょうよう}重陽の節句は別名「^{きく}菊の節句」とも呼ばれるようになりました。

今日の給食では、肉団子の表面にとうもろこしをつけて ^{きく}菊の花をイメージした「^{きっかむ}菊花蒸し」を出しました。目でも楽しみながら食べましょう。