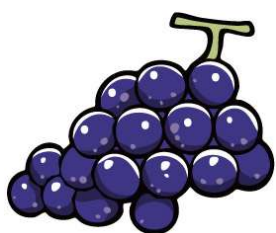


献立ひとくちメモ

9月18日(金)



今日の給食に登場するぶどうは「巨峰」です。農学研究所で品種開発された時に、研究所から見える富士山にちなんで名づけられたそうです。他の品種のぶどうと比べて粒が大きいことから「ぶどうの王様」とも呼ばれています。

ぶどうには、カリウムとポリフェノールが豊富で、高血圧予防・目の健康維持・美肌効果が期待できます。

日本では、山梨県や山形県、長野県、岡山県などで多く生産されています。日本で生産されるぶどうのほとんどは生食用ですが、海外では主にワインの原料として作られています。世界で1番生産量が多い国は、意外ですが中国です。