

献立ひとくちメモ

9月30日(水)



〈梨〉

バラ科の、秋が旬の果物です。

大きく分けて、今日の給食でも出している「^{わなし}和梨」、洋梨と呼ばれる「西洋梨」、日本ではあまり作られていない「中国梨」の3種類があります。

和梨は、元々日本で生育していたヤマナシが品種改良されて生まれました。和梨だけで、50種類以上も品種があります。今日の梨は「^{なんすい}南水」という、甘味が強くて酸味の少ない品種です。

〈シャインマスカット〉

黄緑色の大きなぶどうで、上品な香りとさわやかな味が特徴です。甘味が強く、種もなく、皮ごと食べることができます。「ぶどうの女王」とも呼ばれています。

