

献立ひとくちメモ

10月20日(火)

今日は、^{しが}滋賀県の紹介です。

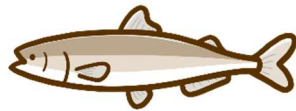
県の中央にある日本最大の湖

「^{びわ}琵琶湖」でとれる淡水魚の他、

周辺で育てられたお米・野菜などにも有名です。



〈わかさぎ〉



^{びわ}琵琶湖でとれる様々な魚のうちの1種です。

10月～3月頃が旬で、冬になると、産卵のために^{びわ}琵琶湖の岸に近づくわかさぎを網ですくう「わかさぎすくい」をする人もいます。

〈打ち豆汁〉

打ち豆とは、蒸した大豆を



木づちでつぶして乾燥させたもので、昔から保存食として寒い北の地域で親しまれてきました。

同じく寒い福井県でもよく食べられています。