

献立ひとくちメモ

10月23日(金)

今日 10月23日は、十三夜です。

十三夜は、先日の十五夜のおよそ1ヶ月後にあたる、旧暦9月13日の夜の月のことです。十五夜の月よりも新月から2日早いので、少し欠けた月が見られます。「完璧ではない」のを“粹”として、十五夜と合わせてお月見を楽しみます。



十三夜の月は、ちょうどその時期に収穫を迎えることから「豆名月」とも呼ばれます。これにちなみ、今日の献立では、どの料理にも大豆・大豆製品を使いました。今夜の月を楽しみにしながら、収穫に感謝してしっかり食べましょう。

