

もしも
誰かが
倒れたら

AEDと

心肺蘇生

一次救命処置

手順を
覚えよう

1 反応を確認



声を掛けながら
肩をたたく

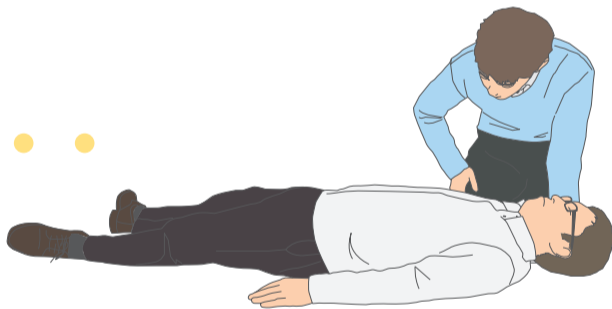
2 大きな声で助けを呼ぶ



あなたは
AEDを!

あなたは
119番を!

3 呼吸の確認



胸と腹部を見て
10秒以内、すぐに胸骨圧迫

4 AEDの電源を入れ音声に従う



5 心肺蘇生法を施す



強く、早く
絶え間なく

胸骨圧迫は、
100~120回/分、約5cm胸が沈むまで

繰り返す

6 AEDで電気ショック



はなれて
ください

救急隊が到着するまで救命処置を続けましょう



※JRC蘇生ガイドライン2015を基にした簡易版一次救命処置の手順です。